

Ficha de Proyecto

Nombre del programa o convocatoria

Convocatoria 0,7 IRPF 2024 – Una infancia en riesgo: investigación sobre la salud mental y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes con hermanos y hermanas con autismo

Administración o entidad financiadora

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Importe concedido

20.000 €

Plazo de ejecución

1 de enero de 2025 – 31 de diciembre de 2025

Descripción del proyecto

Este programa tiene como objetivo analizar la salud mental y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes que tienen un hermano o hermana con autismo, un colectivo frecuentemente invisibilizado dentro del ámbito de la discapacidad.

A través de una investigación de alcance estatal, se estudia la prevalencia de problemas de salud mental, los factores de riesgo asociados y el acceso a recursos sociosanitarios, incorporando tanto la perspectiva de las familias como la de los propios menores.

El proyecto combina recogida de datos cuantitativa, trabajo en red con profesionales y familias, y difusión científica y social de los resultados, contribuyendo a generar evidencia para mejorar las políticas públicas y los apoyos dirigidos a este colectivo.

Objetivo general y principales actividades

Objetivo general: Conocer la situación de salud mental de niños, niñas y adolescentes con hermanos/as con autismo para impulsar acciones de apoyo psicosocial adaptadas a sus necesidades.

Actividades principales:

- Creación y dinamización de una red estatal de trabajo (familias, profesionales educativos y sociosanitarios)
- Recogida de datos a gran escala mediante cuestionarios (online y papel)
- Análisis estadístico de la información (SPSS, escalas SENA)
- Identificación de factores de riesgo y necesidades emocionales
- Evaluación del acceso a recursos de apoyo
- Elaboración de materiales de difusión accesibles
- Presentación de resultados en congresos científicos internacionales (Chipre y Dublín)
- Organización de jornada abierta de presentación de resultados

Resultados esperados o alcanzados

- Participación directa de 256 personas, incluyendo 250 menores y familias
- Recogida de datos muy superior a la prevista (más de 200 menores analizados)
- Incorporación de la perspectiva directa de niños, niñas y adolescentes, poco habitual en estudios de este tipo
- Identificación de múltiples factores de riesgo: contexto familiar, salud mental parental, carga emocional, etc.
- Evidencia sobre carencias en el acceso a apoyos (ej. mayoría sin apoyo emocional específico)
- Difusión en:
 - congresos científicos internacionales
 - redes sociales y web
 - jornada abierta a la población
- Generación de conocimiento aplicable a políticas públicas y programas de intervención
- Contribución a visibilizar a los hermanos/as como colectivo vulnerable