

Ficha de Proyecto

Nombre del programa o convocatoria

Convocatoria 0,7 IRPF 2023 – Programa Una infancia en riesgo: investigación sobre la salud mental y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes con hermanos/as con autismo

Administración o entidad financiadora

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Importe concedido

20.000 €

Plazo de ejecución

1 de enero de 2024 – 31 de diciembre de 2024

Descripción del proyecto

Este programa desarrolla una investigación a nivel estatal centrada en la salud mental y el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes (NNA) que tienen hermanos/as con autismo, un colectivo poco estudiado pero especialmente vulnerable.

El proyecto combina metodologías cualitativas y cuantitativas para:

- Analizar la prevalencia de problemas de salud mental en este grupo
- Identificar factores de riesgo y protección
- Conocer las necesidades reales y el nivel de respuesta de los sistemas de apoyo

La investigación se articula a través de una mesa de trabajo participativa (familias, menores, profesionales educativos y sociosanitarios) y una recogida de datos a escala estatal mediante cuestionarios online.

Objetivo general y principales actividades

Objetivo general: Conocer la situación de salud mental de NNA con hermanos/as con TEA para impulsar mejoras en el apoyo psicosocial a este colectivo.

Actividades principales:

- Revisión de literatura científica sobre salud mental infantojuvenil
- Creación y dinamización de una mesa de trabajo multiagente
- Diseño de instrumentos de recogida de datos (cuestionarios y escalas validadas)
- Realización de entrevistas individuales a menores
- Recogida de datos cualitativos y cuantitativos a nivel estatal
- Difusión del estudio (redes sociales, web, materiales accesibles, congreso AETAPI)
- Evaluación continua del programa
- Supervisión ética mediante comité especializado
- Coordinación técnica y seguimiento del proyecto

Resultados esperados o alcanzados

- 210 personas participantes directas (familias, menores y profesionales)
- 31 participantes en la fase cualitativa (mesa de trabajo)
- 179 familias participantes en el estudio cuantitativo online
- Representación de múltiples perfiles: menores, familias, profesionales educativos y sociosanitarios
- Alta satisfacción y utilidad percibida:
- NPS medio: 9,7/10 (97%)
- Satisfacción global: ≈97%
- Identificación de 14 factores de riesgo relacionados con salud mental
- Participación de 7 centros educativos y 5 tipologías de centros
- Amplia difusión:
- Redes sociales, web y mailing (alcance >24.000 personas)
- Presentación en el XXI Congreso AETAPI (más de 500 profesionales)