

Ficha de Proyecto

Nombre del programa o convocatoria

Convocatoria 0,7 IRPF 2021 – Programa: Investigación: Calidad de Vida en las personas con TEA con necesidades de apoyo significativas

Administración o entidad financiadora

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Importe concedido

20.000,00 €

Plazo de ejecución

1 de enero de 2022 – 31 de diciembre de 2022

Descripción del proyecto

El programa se centra en la generación de conocimiento aplicado sobre la calidad de vida de las personas con TEA con necesidades de apoyo significativas, mediante el desarrollo de dos investigaciones complementarias:

1. Estudio sobre Bienestar Emocional (Ansiedad)
 - a. Desarrollo y validación de una escala específica de evaluación de ansiedad adaptada a personas con TEA con grandes necesidades de apoyo.
 - b. Testeo diferenciado en población infantil y adulta.
2. Investigación sobre el Protocolo de Habitación Ginecológica (PHG)
 - a. Evaluación de un protocolo experimental para facilitar el acceso a la atención ginecológica de mujeres con TEA.
 - b. Generación y mejora de materiales específicos y metodologías de intervención.

El programa combina investigación científica, trabajo en red y generación de herramientas prácticas para mejorar la intervención profesional y la calidad de vida.

Objetivo general y principales actividades

Objetivo general: Fomentar la investigación, el desarrollo y la innovación para incrementar el conocimiento sobre el TEA, especialmente en personas con

necesidades de apoyo significativas, y mejorar la eficacia de los apoyos y la calidad de vida.

Actividades principales:

- Diseño, revisión y validación de una escala de ansiedad adaptada
- Recogida de datos mediante cuestionarios (incluyendo CARS y escala piloto)
- Análisis estadístico (SPSS, fiabilidad, análisis factorial)
- Ajuste final de la herramienta
- Implementación del Protocolo de Habitación Ginecológica con mujeres con TEA
- Creación de materiales accesibles (visuales, manipulativos)
- Evaluación continua mediante registros y seguimiento individualizado
- Análisis de resultados y mejora del protocolo
- Creación y dinamización de redes de profesionales (FESPAU + UAM + entidades)
- Reuniones periódicas (presenciales y online)
- Coordinación técnica y transferencia de conocimiento
- Elaboración de materiales divulgativos (infografías)
- Presentación en congresos (ej. AETAPI)
- Difusión en redes sociales (alcance amplio)
- Aplicación de criterios EFQM
- Seguimiento técnico y evaluación de satisfacción
- Control económico y auditoría

Resultados esperados o alcanzados

- 193 personas participantes directas en los estudios
- 57 personas con TEA con necesidades de apoyo significativas en el estudio principal de ansiedad
- 17 mujeres con TEA participantes en el protocolo ginecológico
- 1.110 personas con TEA con necesidades de apoyo significativas beneficiarias potenciales
- 370 mujeres con TEA como población diana específica del segundo estudio
- Desarrollo y validación de una escala de ansiedad con buena fiabilidad ($\alpha \approx 0,83$)
- Identificación de factores clave asociados a la ansiedad en TEA
- Generación de evidencia aplicada sobre intervención en salud ginecológica
- Implementación del protocolo ginecológico en una muestra real
- 76% de participantes completan fases clave del programa

- Alto nivel de satisfacción de las participantes
- 2 investigaciones desarrolladas (objetivo cumplido)
- 3 materiales de difusión elaborados (superando objetivos)
- Presentación en congreso nacional (AETAPI)
- Alcance en difusión: 49.090 personas
- Consolidación de redes de investigación (FESPAU + Universidad Autónoma de Madrid)
- Desarrollo de propuestas de transferencia del conocimiento