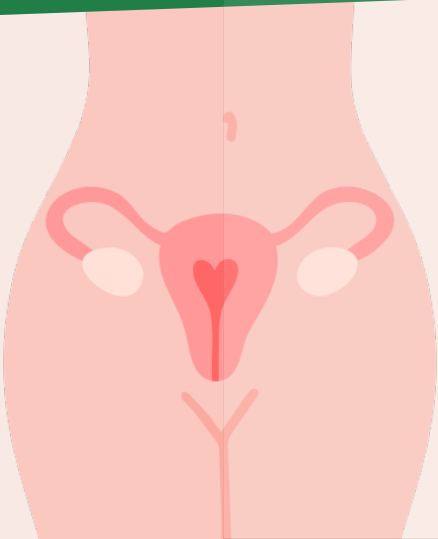
PROGRAMA

Habituación ginecológica para mujeres con TEA y necesidades de apoyo significativas

Disponible
fespau.es

Este programa desarrollado por FESPAU proporciona a las **mujeres con TEA** y **profesionales de apoyo** las herramientas necesarias para que puedan aproximarse al **entorno sanitario ginecológico.**



en

MUJERES, GINECOLOGÍA Y
TRASTORNOS DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

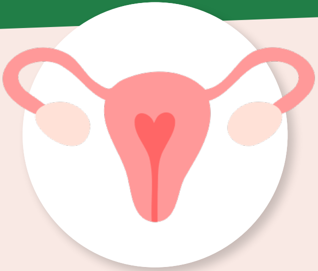
FESPAU
Federación Española de Autismo

Las mujeres con TEA con
de apoyo tienen dificultad
acudir a las revisiones gin

Los cánceres ginecológicos y de mama presentan una **alta prevalencia** en España:

34.750 **cánce**
2.480 **cérvix**
6.773 **cuerpo**
3.600 **ovario**

mayores necesidades
des significativas para
ecológicas.



r de mama
uterino
uterino

Aproximadamente el 35% de las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) tienen **necesidades de apoyo significativas**.

El programa consta de **6 fases** de implantación:

FASE **0.**

PREPARACIÓN DEL CONTEXTO:
Registramos los perfiles y necesidades de las participantes.

FASE **1.**

ASPECTOS SOCIO-EMOCIONALES PREVIOS:
Aprendemos sobre los derechos del cuerpo y exploramos los materia de ginecología.

les

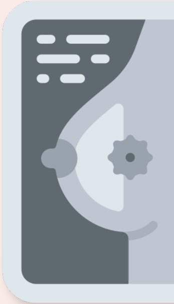
FASE 2.

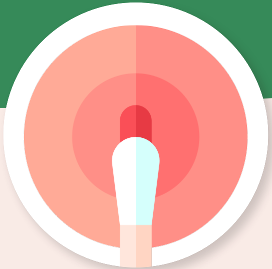
REQUISITOS PREVIOS:
Nos aproximamos al entorno sanitario y aprendemos estrategias para esperar en la sala de espera y subir a la camilla.

FASE 3.

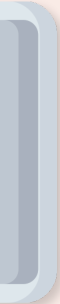
PRUEBAS MEDIANAMENTE INVASIVAS/DOLOROSAS:
Nos habituamos a la ecografía abdominal y exploración mamaria.

FASE 4.





PRUEBAS INVASIVAS/DOLOROSAS: Nos habituamos a la citología, ecografía transvaginal y mamografía.



FASE 5.

SEGUIMIENTO: Mantenemos los avances logrados en las fases previas y las revisiones ginecológicas.

¿Cómo sabemos si fu

Estudio Piloto

Nos hemos propuesto conocer si si se pu
fácilmente y qué cambios son necesarios

¿Qué observamos?

- **Aceptación**: si se percibe como útil.
- Facilidad de **implementación** del pr
  prácticas realizadas por las participan
  han finalizado o no.
- Nivel de **satisfacción** de participant
  profesionales.
- **Adaptación**: modificaciones realizad
- **Integración**: cambios y adaptacione
  hecho el entorno donde se aplica el P

nciona?

ede implementar
hacer.

ograma:
tes y si se

es y

das.

s que se han
rograma.

¿Qué observamos?

- **24 mujeres con TEA** con necesidades de apoyo significativas, de entre 12 y 31 años.
- **23 profesionales** de apoyo.
- **6 entidades** específicas de apoyo a personas con TEA.

¿Qué hacemos?

- **Reuniones** mensuales de la red de trabajo.
- **Implementación** progresiva e individual Programa.
- Recogida continua de **información cualitativa y cuantitativa** de las entidades.
- Coordinación y **colaboración** con entidades sanitarias.
- Modificación y elaboración de **materiales específicos** para la aplicación del Programa.

El **Programa de Habituación Ginecológica** es una guía práctica y útil que puede generar un impacto significativo en la calidad de vida de **las mujeres con TEA** y **necesidades de apoyo significativas**, a corto y largo plazo, aumentar las revisiones ginecológicas regulares, prevenir el desarrollo de enfermedades graves oncológicas y mejorar la calidad de vida del colectivo desde la dimensión del **bienestar físico.**

+info: fespau.es

Desarrollado por:

FESPAU
Federación Española de Autismo

Con la financiación de:

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Fundación ONCE