



GUÍA PARA ABUELOS/AS DE PERSONAS CON AUTISMO

Basada en
"Autismo: Guía para Abuelos"
de Autism Speaks

- DÍA DE LOS ABUELOS -

¿QUÉ ES EL TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO (TEA)?

EL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA) ES UN CAMINO DISTINTO DEL DESARROLLO DEL SISTEMA NERVIOSO (ENTRE OTROS DEL CEREBRO).

ESTE DESARROLLO DISTINTO SE DA EN DOS ÁREAS:

1) EN CÓMO SE ENTIENDEN Y DESARROLLAN LAS RELACIONES SOCIALES Y EN CÓMO SE ENTIENDE Y SE PRODUCE LA COMUNICACIÓN.

2) EN QUÉ COSAS INTERESAN Y CON QUÉ INTENSIDAD, EN CÓMO SE PROCESA LA INFORMACIÓN DE LOS SENTIDOS, Y EN QUÉ COMPORTAMIENTOS SINGULARES APARECEN.

HAY PERSONAS CON TEA QUE NECESITAN MÁS APOYOS Y OTRAS QUE NECESITAN MENOS APOYOS.

EL TEA TIENE UN ORIGEN BIOLÓGICO: EL SISTEMA NERVIOSO SE DESARROLLA DE UNA FORMA DIFERENTE DESDE ANTES INCLUSO DEL NACIMIENTO.

**A VECES LOS ABUELOS/AS
PUEDEN SENTIR:**

ENFADO

CONFUSIÓN

NEGACIÓN

DECEPCIÓN

MIEDO

CULPABILIDAD

IMPOTENCIA



EL PAPEL EN LA FAMILIA

DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO DE TU NIETO/A PUEDES NECESITAR TIEMPO PARA REPENSAR TU PAPEL EN LA FAMILIA.

MUCHOS ABUELOS/AS PARTICIPAN EN LAS TERAPIAS DE SUS NIETOS.

MUCHOS ABUELOS/AS SIENTEN QUE LA EXPERIENCIA DE IMPLICARSE JUNTO CON SUS HIJOS ADULTOS EN LA CRIANZA DE SUS NIETOS MEJORÓ SU RELACIONES FAMILIARES.



APOYO PARA TU NIETO/A

DESPUÉS DE QUE TU NIETO HAYA SIDO DIAGNOSTICADO TAL VEZ TE SIENTAS INSEGURO/A DE CÓMO AYUDAR. TU RELACIÓN PODRÁ SER DIFERENTE CON RESPECTO A SUS OTROS NIETOS/AS PERO SERÁ IGUAL DE ESPECIAL Y VALIOSA.

PUEDES PONERTE EN CONTACTO CON OTROS ABUELOS QUE TIENEN NIÑOS CON AUTISMO EN SUS VIDAS. PUEDES PREGUNTAR A TUS HIJOS/AS SI CONOCEN A OTRAS FAMILIAS CON ABUELOS/AS EN TU LOCALIDAD.

PUEDES FORMAR PARTE DE LAS ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON AUTISMO Y PARTICIPAR EN SUS ACTIVIDADES Y CAMPAÑAS. PUEDES SUGERIR CREAR UN GRUPO DE APOYO EN LA MISMA Y AMPLIAR TUS CONTACTOS.



APOYO PARA TU FAMILIA

IDEAS DE CÓMO PUEDES AYUDAR:

PUEDES PREGUNTAR SI ES POSIBLE CUIDAR A TU NIETO/A POR UNAS HORAS PARA QUE LOS PADRES Y MADRES PUEDAN DESCANSAR.

PUEDES INFORMARTE ACERCA DEL AUTISMO Y COMPARTIR ESA INFORMACIÓN CON EL RESTO DE TU FAMILIA.

PUEDES APOYAR EMOCIONALMENTE A TUS HIJOS/AS ADULTOS COMPARTIENDO TUS PROPIAS EMOCIONES DE TRISTEZA, MIEDOS Y FELICIDAD CON ELLOS/AS. UNA RELACIÓN CON UN/UNA NIÑO/A CON AUTISMO PUEDE SER ESTRESANTE. ESTÁ BIEN ADMITIR QUE A VECES TE SIENTE FRUSTRADO O AGOTADO.



NO TE OLVIDES

**¡PARA PODER DAR
APOYO ES
IMPORTANTE
CUIDARSE UNO
MISMO!**





**Basado en la Guía de
Autism Speaks
"AUTISMO UNA GUÍA
PARA ABUELOS"**



Con la financiación de

