

Regulación Emocional para las personas con TEA y sus familias

El pasado 21 de septiembre, tuvo lugar en la Sede de FESPAU la reunión de cierre del programa de “Regulación Emocional para personas con TEA y sus familias”.

Se trata de un **programa piloto pionero en España** cuyo objetivo es ofrecer una **alternativa distinta** con enfoque preventivo **ante los problemas de conducta vinculados al TEA** y al elevado nivel de estrés soportado por el entorno familiar y profesional, **ofreciendo técnicas** que permitan alcanzar el **bienestar emocional de personas con TEA, familiares y profesionales**.

El programa se ha desarrollado a través de **dos proyectos**: uno destinado a adultos con TEA con necesidades educativas especiales, y otro para alumnos/as TEA con necesidad específica de apoyo educativo, **financiados por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y cofinanciados por Fundación ONCE**. En ellos han participado **5 entidades de la Confederación FESPAU**, con un total de 56 usuarios/as con TEA, 28 familias y 15 profesionales implicados en su desarrollo. Las entidades que han participado son **APTACAN** (Cantabria), **APNABA** (Badajoz), **Autismo Huelva Ánsares** (Huelva), **Mundo Azul** (Palencia) y **AUTRADE** (Ciudad Real).

En la reunión han estado presentes representantes de todas las entidades implicadas con profesionales, madres y usuarios, así como los expertos en Mindfulness que han guiado las prácticas. En líneas generales, **las conclusiones** del proyecto piloto **son el impacto positivo** que ha supuesto esta nueva práctica, **su intención de incorporarla dentro de las intervenciones habituales** de las entidades y **el deseo unánime de que los proyectos tengan continuidad** y se puedan desarrollar nuevamente **en este nuevo curso 2018-2019**.

Agradecemos especialmente el testimonio de Patricia, que comentó con nosotros que “él (su hijo Pablo) está mejor porque yo estoy mejor”, “me rio más”. Y es que los cambios se han traducido en que **los niveles de autoexigencia, estrés y frustración han disminuido mucho para ella**. “Me tomo las cosas con más tranquilidad, tengo más sentido del humor, me valoro y me quiero más a mí misma”.

Para más información

Confederación Autismo FESPAU
Comunicación
Guillermo Puyol Lucas
comunicacion@fespau.es
Tfno: 91 290 58 06